

# THEO

GUIDE BOOK



ICE MINT

# THEO'S and Your PROMISE

ジオの約束

## 新たなる “男性の価値観”の現れ

それは内面的なことはもちろん  
外面的にも“スマートでオトコらしくありたい”と願う、  
新たなメンズの価値観。  
ケアすることの必要性和習慣化の提案を通じて  
年齢の変化に負けない好感度を上げる  
身だしなみをサポートします。

### 男性はプロのアドバイスを待っている！

今、多くの男性の美容関心度が高まっていますが、  
デリケートな肌や頭皮環境に対して、  
ケア知識や情報はまだまだ乏しいのが現状です。  
男性の肌、頭皮、髪のコディションにあった  
プロからのアドバイスに期待が高まっています。

■サロン様とお客様をつなぐメンズブランド ジオ



## コンセプト

Message for Men

好感と信頼。もっといい男に。

男性特有のコディションに対応した  
肌・頭皮・髪のコディションからヘアデザインまで、  
進化するメンズビューティに答える。

「THEO」=The Optimal (最高のモノの意)

# THEO

[ジオ]



# 男の肌・頭皮事情

About Men's Skin & Scalp

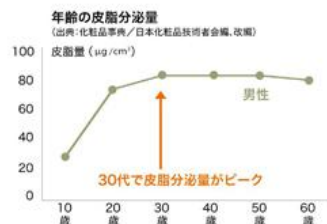
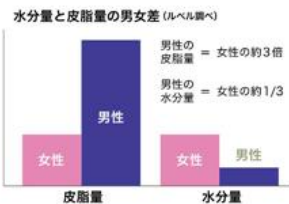
## 01 ベタついてカサつく肌

男性の肌は、思春期頃から皮脂量が急速に増加し、30代でピークを迎えます。また、水分量は女性と比べて少なく、エイジングによりさらに乾燥が進みます。皮脂の多い(ベタつく)ことと、うるおいがあることは別。男性に必要なのは、水分と皮脂のバランスを適切にコントロールする、年齢に応じたケアです。

◎3・3・3の法則

|            |             |               |
|------------|-------------|---------------|
| 皮脂量は女性の約3倍 | 水分量は女性の約1/3 | 皮脂分泌量のピークは30代 |
|------------|-------------|---------------|

ベタついてカサつきがちな男性の肌(乾燥型脂性肌)と、皮脂分泌量がピークに達する年代を元に、男性特有のコンディションを表した法則です。



## 02 「部位によって違う」肌・頭皮のコンディション

**顔の肌** 部位によって、皮脂量と水分量が異なります。日々のお手入れでは部位によるコンディションの違いを意識してケアすることが大切です。

**頭皮** 顔の肌の約2倍の皮脂腺があり、ベタつきやすいのが特徴です。特に男性の頭皮は、エイジングや生活習慣などの要因で硬くなりベタつきを加速させ、薄毛の原因になることも…。さらに毛穴に詰まった皮脂汚れが酸化角栓となり、ニオイの元になります。こうした頭皮や髪の悩みは、習慣的な正しいケアで備えることができます。



## 03 「季節によって変わる」肌・頭皮のコンディション

外気に直接触れている肌は、気温や湿度、紫外線などの影響を受けやすいもの。夏は気温が高いため皮脂量が増え、逆に冬は気温が下がり皮脂量が減るため、乾燥しやすくなります。このように季節が変わるとトラブルが起りやすいコンディションになるため、季節に応じたケアが大切です。



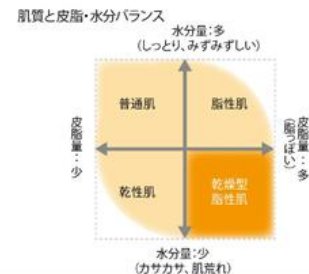
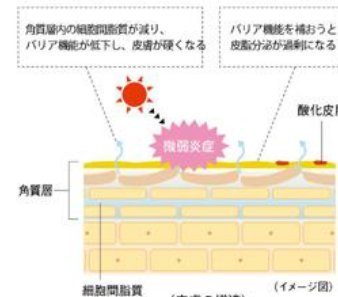
## 04 ベタ・カサが加速する“負のサイクル”とは

ベタつきを取るために洗いすぎると、角質層内のバリア機能が低下し乾燥が進みます。さらに紫外線の影響でも保湿力が下がります。そのためバリア機能を補おうとして過剰な皮脂が分泌され“負のサイクル”に。

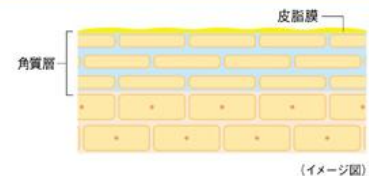
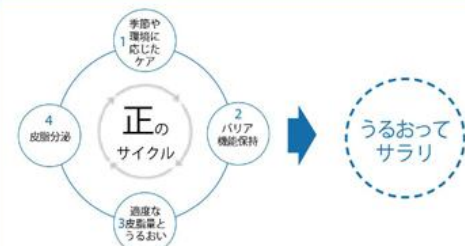


負のサイクルの要因

- 男性ホルモン……皮脂分泌が高まる
- 紫外線×シェービング……乾燥や、微弱炎症によるバリア機能低下
- エイジング……新陳代謝の低下により、肌や頭皮が硬くなる
- ケア不足……角質層の水分減少
- その他……暴飲暴食・偏食・不規則な生活による血行不良など



## 正しいメンズケアで、“正のサイクル”へ



正しいケアのポイント

- マイルドアップ洗浄**  
うるおいを残しながらやさしく洗浄し、角質層の保湿バランスを整える。  
ポイント)やさしく、しっかり洗浄  
たっぷりの細かい泡で洗うことで、うるおいを残しながらやさしく汚れを取り去ります。
- シーバムコントロール**  
過剰な皮脂をコントロールし、サラリと清潔に肌や頭皮環境をサポート。  
ポイント)過剰皮脂のコントロール  
皮膚の柔軟性やバリア機能を保つ皮脂は、過剰に出るとベタつきやニオイの元。過剰な皮脂の分泌をコントロールするケアが大切です。
- チャージング機能**  
保湿力に優れた成分でかさつきなどのエイジングのサインに前向きに対応。  
ポイント)角質層までうるおい補給  
男性に適した、年齢に応じたうるおいケアが大切です。  
ポイント)効果的なケア  
マッサージで血行促進や、肌・頭皮を柔軟にすることで栄養がしっかり行き渡ります。

男性特有の「ベタついてカサつく」を「うるおってサラリ」へ。

# ラインナップ スカルプ&ヘアケア

New Series "ICE MINT"



頭皮イキイキ扱いやすい髪に。



シャンプー  
ジオ スカルプシャンプー  
アイスミント

320mL 本体価格 ¥1,800  
600mL 本体価格 ¥3,000  
1000mL (リフィル) 本体価格 ¥4,500

[マイルドアップ洗浄]

超爽快な使い心地でうるおいを残しながらニオイの元までさっぱりとやさしく洗い上げます。

●保湿成分  
アルプス氷河水を含むレシチンカプセル  
●クッション泡  
洗浄成分 (ラウレス-4カルボン酸Na、ココイルグルタミン酸TEA)  
発立ち向上成分  
(ラウラミドプロピルヒドロキシスルタイン)

[爽快機能]

マッサージ効果を高める  
アイスミント効果。

頭皮&髪用トリートメント  
ジオ スカルプトリートメント  
アイスミント

240mL 本体価格 ¥1,800  
600mL 本体価格 ¥3,400  
1000mL (リフィル) 本体価格 ¥4,800

[シーバムコントロール]

過剰な皮脂をコントロールし、ベタつきを抑え、清潔な頭皮環境と扱いやすい髪に整えます。

●整肌成分  
アカヤシオウ根エキス  
ダイズ種子エキス

[チャージング機能]

活き活きとした頭皮に整え、エイジングサインに前向きに対応。ベタつかず、心地よいクール感が持続します。

●スーパーモイスト成分  
水溶性プロテオグリカン  
●保湿成分  
アルプス氷河水を含むレシチンカプセル

[爽快機能]

マッサージ効果を高める  
アイスミント効果。

## ジオアイスミントのメカニズム

**メカニズム1** しみわたる\*うるおい。\*角質層、髪「アルプス氷河水」

アルプス山脈(スイス)の氷河より湧き出したミネラルを含んだピュアウォーターをレシチンカプセルで内包し、うるおいを与えます。  
成分:アルプス氷河水を含むレシチンカプセル [K、レシチン、エタノール]

**メカニズム2** 冷たい使い心地の「氷結冷寒」(アイスミント効果)

体感が異なる4種の爽快成分をオリジナルブレンド。突き抜ける冷感が持続。

成分:着香料(メントール、ハッカ油)、PCAメンチル、メントキシプロパノジオール]

**メカニズム3** オトコのニオイをブロック

- ① ニオイの元となる皮脂や汚れを優しく洗い流す。
- ② 機能性香料の採用。汗や皮脂臭を取り込んで爽やかな香りに変える。
- ③ 爽やかなティアロマの香りで楽しむ。

【アルプス氷河水の仕組み】



【機能性香料の仕組みとジオアイスミントの香り】



頭皮用クレンジング  
ジオ スカルプフレックス  
230mL 本体価格 ¥1,800

[マイルドアップ洗浄]

角栓や古い角質を除去し頭皮をストレッチ。

●マイルドクレンジング液(パウダー)質  
●コンチャスクラブ(マンナン)  
●天然保湿成分  
グエン酸、クダモノトケイソウ果実エキス、ポリグルタミン酸

[爽快機能]

マッサージ効果を高める  
ホットミント効果。  
トウガラシエキス  
ハッカ油



シャンプー  
ジオ スカルプシャンプー  
320mL 本体価格 ¥1,800  
600mL 本体価格 ¥3,000  
1000mL (リフィル) 本体価格 ¥4,500

[マイルドアップ洗浄]

クッション泡がうるおいを残しながらニオイの元まですっきり洗浄。

●植物性モイスト成分  
PCA-Na  
●クッション泡  
洗浄成分 (ラウレス-4カルボン酸Na、ココイルグルタミン酸2Na)  
発立ち向上成分 (ラウラミドプロピルヒドロキシスルタイン)

[爽快機能]

マッサージ効果を高める  
ホットミント効果。  
パニルプロチル  
天然メントール



頭皮&髪用トリートメント  
ジオ スカルプトリートメント  
240mL 本体価格 ¥1,800  
600mL 本体価格 ¥3,400  
1000mL (リフィル) 本体価格 ¥4,800

[シーバムコントロール]

過剰な皮脂をコントロールし、ベタつきを抑え、清潔な頭皮環境と扱いやすい髪に整える。

●整肌成分  
アカヤシオウ根エキス  
ダイズ種子エキス

[チャージング機能]

活き活きとした頭皮に整え、エイジングサインに前向きに対応。

●スーパーモイスト成分  
水溶性プロテオグリカン  
●ワジーモイスト成分  
アセチルチトリン酸ナトリウム  
アスコルビクワセキス  
●スーパーモイスト成分  
水溶性プロテオグリカン

[爽快機能]

マッサージ効果を高める  
ホットミント効果。  
パニルプロチル  
天然メントール



頭皮用トリートメント  
ジオ スカルプリチャージ  
140g 本体価格 ¥1,800

[シーバムコントロール]

過剰な皮脂をコントロールし、ベタつきを抑え、清潔な頭皮環境と扱いやすい髪に整える。

●整肌成分  
アカヤシオウ根エキス  
ダイズ種子エキス

[チャージング機能]

柔らかさを持続し健やかな頭皮へ。

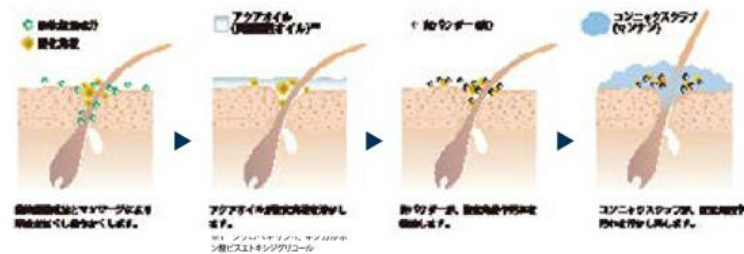
●天然保湿成分  
ポリグルタミン酸  
●ワジーモイスト成分  
アセチルチトリン酸ナトリウム  
アスコルビクワセキス  
●スーパーモイスト成分  
水溶性プロテオグリカン

[爽快機能]

マッサージ効果を高める  
ホットミント効果。  
トウガラシエキス  
天然メントール  
PCAメンチル

## 頭皮を柔らかくコンディションへ導くメカニズム

■ スカルプフレックスとマッサージ



■ スカルプリチャージとマッサージ



爽やかなティアロマの香り“清々しくインテリジェント”

グリーンティ(緑茶)を基調とした、大人の男性的落ち着いた香りや、爽やかさを連想する香調。シトラスフルーツの活き活きとした香りが、フレッシュさと遊び心を感じさせます。



\*価格は全て税抜き価格です。

## How to Head Spa

日頃のシャンプーでは落としきれない毛穴に詰まった角栓や古くなった角質を除去し、硬くなった頭皮をうるおいのある柔らかな環境へ。  
健康的なカラダ作りのためにスポーツジムに通うように、プロのテクニックによる健康な頭皮環境作り（頭皮ジム）をサロンでかなえましょう。

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <p>[ストレッチ]</p>  <p>●スカルプフレックス</p>  | <p>[運動]</p>  <p>●スカルプシャンプー<br/>●スカルプシャンプー アイスミント</p>                                | <p>[基礎栄養]</p>  <p>●スカルプトリートメント<br/>●スカルプトリートメント アイスミント</p>  | <p>[エネルギーチャージ]</p>  <p>●スカルプリチャージ</p>   |
| <p>頭皮 クレンジング<br/>約1分</p> <p>ブレーン<br/>リンス</p> <p>角栓や古い<br/>角質を除去し<br/>頭皮をストレッチ</p>  <p>冷感</p> | <p>シャンプー<br/>マッサージ<br/>約2分</p> <p>頭皮と髪の<br/>汚れを除去し、<br/>血行促進</p>  <p>冷感 温感 氷結冷感</p> | <p>トリートメント<br/>マッサージ<br/>約3分</p> <p>ブレーン<br/>リンス</p> <p>うるおいを与え<br/>基礎体力を<br/>高める</p>  <p>温感 氷結冷感</p> | <p>頭皮<br/>トリートメント<br/>約1分</p> <p>ブレーン<br/>リンス&amp;<br/>タオルドライ</p> <p>柔らかさを<br/>持続し健やかな<br/>頭皮へ</p>  <p>冷感 温感</p> |

洗い流さず  
シャンプーへ

### アイスミントスパ&ホットミントスパの+α演出

清潔なホットタオルを  
使ってアイマスク

施術はじめのブレーンリンス時から、  
ホットタオルを目の上において温感体  
感度をUP。目の周りの筋肉の緊張を  
ほぐし、リラックス効果を演出します。

タオルターバンでより  
リラックスを

トリートメントマッサージの仕上げに  
タオルターバンをして、フェイスライ  
ンをゆっくりに3往復し、トップにもお  
湯をかけます。  
※タオルがお湯の蒸気で取れないよう注意して  
ください。



トルケア  
(炭酸泉発生機)

施術はじめのブレーンリンス時にトル  
ケアを使用することで汚れの洗浄力を  
向上。炭酸で頭皮の頑固な汚れ  
や、髪についたスタイリング剤などをよ  
り効果的に落とします。



### ■使用期間と使用量の目安

| スカルプフレックス                    | スカルプシャンプー   | スカルプトリートメント                       |  | スカルプリチャージ                   |
|------------------------------|---|-----------------------------------|--|-----------------------------|
| 使用期間<br>基本 約38日分<br>(6mL/1回) | 使用期間<br>基本 約53日分<br>(6mL/1回)<br><small>(320mL サイズの場合)</small> | 使用期間<br>ショート<br>約60日分<br>(4mL/1回) | 使用期間<br>ショートミディアム<br>約40日分<br>(6mL/1回) | 使用期間<br>基本 約47日分<br>(3g/1回) |

テクニック動画は  
こちらから



<http://www.lebel.co.jp/square/mens/theo/scalp.html>

### Step of SPA ICE MINT SPA HOT MINT SPA 1

## 頭皮 クレンジング SCALP FLEX

ブレーン  
リンス

**1 塗布**  
4ラインに塗布していきます。ネーブ部分は  
指先に刺をとり、塗布します。



**POINT** 汚れが気になりやすいフェイスライン  
(①)にはしっかり塗布します。

**2 なじませる**  
頭皮全体にすり込むようになじませます。[揉捻]



**POINT** 洗い流さずに、そのままシャンプーしてい  
きます。

### Step of SPA ICE MINT SPA HOT MINT SPA 2

## シャンプー マッサージ SCALP SHAMPOO SCALP SHAMPOO ICEMINT

**1 シャンプー**  
通常のシャンプー  
をしていきます。

**POINT** 強弱をつけながらし  
っかりと頭皮を  
洗うことで、気持  
ちよさがUPします。

**2 ほぐす**  
指先を使い、頭皮  
全体をほぐします。



**POINT** 2回繰り返す

**3 リンパ**  
もみあげ部分と耳の下の辺りをやさしくほ  
ぐし、フェイスラインへネーブにかけて指を滑  
らせます。[揉捻→軽擦]



**POINT** 2回繰り返す

**4 血行促進**  
大きく円を描くよ  
うに側頭部をマッ  
サージし、圧迫し  
ます。



**POINT** 2回繰り返す

### Step of SPA ICE MINT SPA HOT MINT SPA 3

## トリートメント マッサージ SCALP TREATMENT SCALP TREATMENT ICEMINT

**1 塗布**  
フェイスライン  
から、数回に分  
けて頭皮と髪に  
塗布し、全体に  
なじませます。

**2 血行促進**  
大きく円を描くよ  
うに側頭部をマッ  
サージし、圧迫し  
ます。



**POINT** 頭皮にすり込むように滑らすと、温  
感や冷感を感じやすくなります。


**POINT** 2回繰り返す

**3 指圧**  
耳上へフェイスラインへ正中線に沿ってもみほ  
ぐすように指圧します。その後、ネーブを指圧  
しトップに向かって滑らせながらゆっく  
り頭を下ろします。



**POINT** 2回繰り返す

**4 リフトアップ**  
フェイスラインから力の強弱をつけながら、頭皮全体  
をリフトアップします。ネーブからもリフトアップする  
ように引き上げ、トップに向かって滑らせながらゆっ  
くり頭を下ろします。




**POINT** 2回繰り返す

### Step of SPA ICE MINT SPA HOT MINT SPA 4

## 頭皮 トリートメント SCALPRECHARGE

**1 塗布箇所**  
頭皮に直接スプレーします。  
①フロント→②③ハチ→④  
トップの順にスプレーし、1  
箇所ごとに手のひらを使っ  
て軽く押さえなじませます。  
その後、指先をつかって頭皮  
をほぐすようにマッサージ  
し、タッピングします。



### 頭皮の状態

**[角栓が詰まった硬い頭皮]**  
毛穴がふさがれてしまい、放置  
しておくとう酸化してニオイの原  
因に。硬い頭皮は血行不良を  
おこし健康な  
髪が育ちにく  
い要因にも。

**[健康な柔らかい頭皮]**  
透明感があり余分な皮脂や毛  
穴の詰まりが少なく、健康な髪  
が生えやすい環境。



# ラインナップ フェイスケア & スタイリング

Face Care & Styling Series

Face Care Line | シンプルなケアですこやかに。サラサラな肌、ずっと続く。

洗顔料

ジオ フェイスクレンジング

150mL 本体価格 ¥1,800

[マイルドアップ洗浄]

たっぷり濃密泡がうるおいを残しながらニオイの元まできちんと洗浄。

- 植物性モイスト成分 PCA-Na
- 濃密泡 植物性洗浄成分(デシルグルコシド) 泡立ち向上成分(シロキクラゲ多糖体)



保湿液

ジオ フェイスモイスチャー

90mL 本体価格 ¥1,800

[シーバムコントロール]

過剰な皮脂をコントロールし、テカりを抑え、サラリとした肌に整える。

- 油溶性成分 アカヤシオウ根エキス、ダイズ種子エキス
- 皮脂吸着パウダー オクタニルコハク酸デンプン(A)

[チャージング機能]

肌にうるおいと弾力を与え、エイジングサインに前向きに対応。

- スーパーモイスト成分 水溶性プロテオグリカン
- セラミド類抽出物 ラウロルグルタミン酸ジ(ワイトステリル/オクチルドデシル)



化粧水

ジオ フェイスローション

120mL 本体価格 ¥1,800

[シーバムコントロール]

過剰な皮脂をコントロールし、テカりを抑え、サラリとした肌に整える。

- 油溶性成分 アカヤシオウ根エキス、ダイズ種子エキス
- 皮脂吸着パウダー カーマインパウダー(酸化亜鉛、酸化鉄)

[チャージング機能]

肌にうるおいと弾力を与え、エイジングサインに前向きに対応。

- スーパーモイスト成分 水溶性プロテオグリカン

[爽快機能]

爽やかな使い心地。

- ミント効果 天然メントール、PCAメンチル



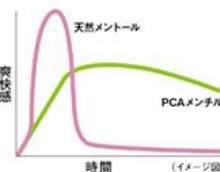
フェイスモイスチャーとフェイスローションのシーバムコントロール

整肌成分と皮脂吸着パウダーが、テカりを抑えサラリとした肌に整えます。



フェイスローションの2つの爽快機能

天然メントールとPCAメンチルを併用することで、快適な爽快感が持続します。



Styling Line | 艶めく男髪、スタイリッシュにキメる。

スタイリング

ジオ ヘアグリース アレンジ 7

80mL 本体価格 ¥1,600

コクのある艶感と程よいセット力が、きれいなまとまりを自在にメイク

- クセ毛やパーマスタイルに
- 髪がまとまりにくい、髪の動きを主張したい



スタイリング

ジオ ヘアグリース ハード 9

80mL 本体価格 ¥1,600

コクのある艶感とハードなセット力が、きれいなまとまりをタイトにキメる

- 髪をタイトに立たせる、抑えるスタイルに
- 大髪にキメたい、メリハリを強調させたいときに



スタイリング

ジオ ヘアグリース アレンジ 7 / ジオ ヘアグリース ハード 9 リフィル

80mL 本体価格 ¥1,300



※価格は全て税抜き価格です。

# フェイスケアのテクニク

How to Face Care

洗顔

フェイス クレンジング

FACE CLEANSING



予洗い 塗布

ぬるま湯(30~32℃)で汚れを落とし、毛穴を開かせます。手のひらに、ポンプ2プッシュのたっぷりの泡を取り出します。皮脂分泌の多いTゾーンから塗布し、Uゾーンへと泡を広げていきます。



洗う

肌をこすらず、泡を肌の上で転がす感じで、指先でクルクルと円を描きながらやさしく包み込むように洗います。小鼻やごまごなど、汚れがたまりやすい部分は丁寧に洗います。

POINT 生え際や耳の後ろもしっかり洗いましょう。



すすぎ

洗い残しはトラブルの原因。泡が消えるまで繰り返し洗い流し、清潔なタオルで軽くポンポンと、やさしく肌を押さえるように拭きましょう。

保湿

フェイス モイスチャー

FACE MOISTURE



塗布

手のひらに1プッシュ取り出し、額、あご、頬類につけます。カサつきやすいUゾーンから、テカりやすいTゾーンの順にやさしくなじませ、顔の中心から外に向けて大きく円を描くようにやさしく伸ばします。

マッサージ

指の腹を使い、顔中央からこめかみ、耳下を通って矢印の方向に、クルクルと円を描くようにマッサージします。

POINT 力を入れすぎず、やさしくマッサージしましょう。



仕上げ

まんべんなく塗布したら、両手のひらで肌に密着させるようにして軽く押さえましょう。

NG ゴシゴシこすったり、顔を叩いたりすると、肌を傷めてしまうこともあるので要注意です。

フェイス ローション

FACE LOTION



塗布

皮脂吸着パウダーが沈殿しやすいので、よく振って混ぜます。手のひらに2~3回振り出します。



なじませる

両手全体で頬の内側から外側へリズムよくやさしくパティング感覚でなじませます。

POINT 口まわりにも数回なじませます。

仕上げ

再びフェイスローションを手のひらに2~3回振って取り出します。シェービング後などデリケートになりがちなお下から首元にかけて、まんべんくなじませます。

■使用期間と使用量の目安

| フェイスクレンジング        |                         |                               | フェイスモイスチャー        |                         |                               | フェイスローション         |       |             |
|-------------------|-------------------------|-------------------------------|-------------------|-------------------------|-------------------------------|-------------------|-------|-------------|
| 使用期間<br>(朝・晩1日2回) | 基本<br>約42日分<br>(2プッシュで) | 多汗時期や脂性肌<br>約28日分<br>(3プッシュで) | 使用期間<br>(朝・晩1日2回) | 基本<br>約90日分<br>(1プッシュで) | 乾燥時期や乾性肌<br>約45日分<br>(2プッシュで) | 使用期間<br>(朝・晩1日2回) | 約40日分 | 約1.5mL / 1回 |
|                   |                         | 0.9mL / 1プッシュ                 |                   |                         | 0.5mL / 1プッシュ                 |                   |       |             |

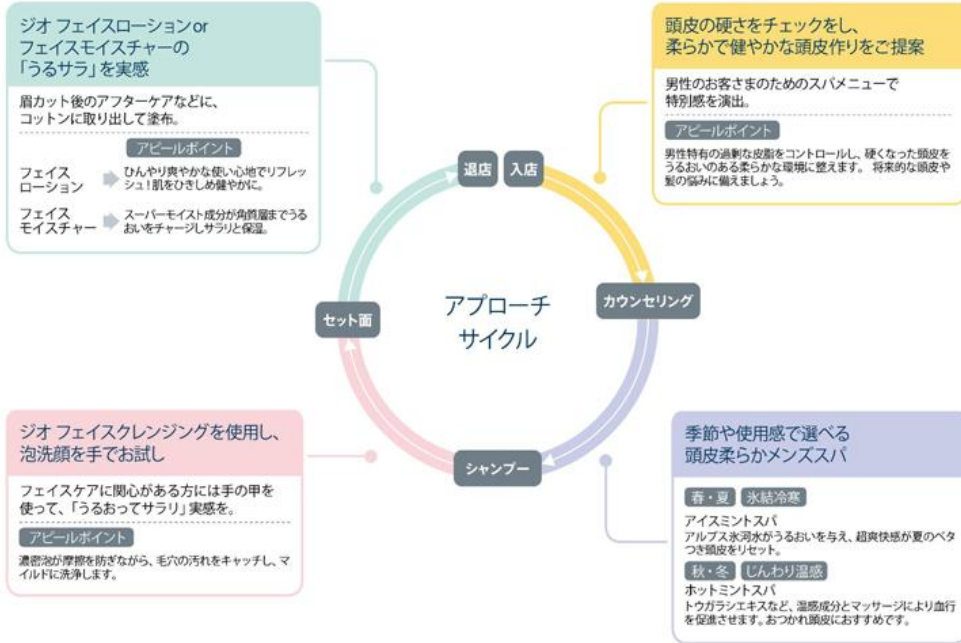
テクニク動画は  
コチラから



<http://www.label.co.jp/square/mens/theo/face.htm>

# もっといい男へのアプローチ

To Be Good Men



|          | こんな人にオススメ                           | オススメの人の特徴  |
|----------|-------------------------------------|--|
| 現状のケア    | ケアに関心がある                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>●コンビニやドラッグストアでケア商品を購入している</li> <li>●TVや雑誌が情報源でケア知識が少ない</li> <li>●必要性を感じているがなんとなくケアをしている</li> </ul>  |
| おしゃれ意識   | おしゃれ感覚がある                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>●ヘアカラーやパーマをかけている</li> <li>●リップクリームやデオドラントシートを使う</li> <li>●眉カットなど手入れしている</li> </ul>  |
| 頭皮・肌の状態  | 洗髪、洗顔後すぐにベタつく人、カサつく人<br>頭皮の硬さが気になる人 | <p>〈頭皮〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●季節によってベタつきと乾燥が極端に出る</li> <li>●頭皮が硬くなりがち</li> </ul> <p>〈肌〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●フェイスローション</li> <li>●Uゾーンが赤くなりやすい ●日焼け後の肌</li> <li>●季節によって極端にベタつきが気になる</li> <li>●フェイスモイスチャー</li> <li>●顔が赤黒くなってきた ●季節によって極端に乾燥が気になる</li> </ul> |
| シャンプーの意識 | 男性用といえば、強い洗浄力で爽快と思っている人             | <ul style="list-style-type: none"> <li>●正しい洗い方を知らない</li> <li>●男性特有の肌知識を知らない</li> </ul>   |

服装、小物やヘアスタイルに気をつかい、音楽やグッズなどのトレンド情報もこまめに収集している。でも、フェイスクケアやヘアケアは主にドラッグストアやコンビニで購入している。

「好感と信頼。もっといい男に。」になりたい人

# まめ知識

Trivia of Men's Beauty

## マイルドアップ洗浄

- うるおいを残しながら洗浄する成分
- 保湿バランスを整える成分



PCA-Na

さとうきび由来の保湿成分



ジオ スキヤルプッシュンブー  
ジオ フェイスクレンジング



炭パウダー(炭)

広葉樹由来の活性炭の一種で、高い吸着作用を持つ



ジオ スキヤルプレックス

アルプス氷河水を含む  
レシチンカプセル  
(レシチン、水、エタノール)



スイス、アルプス山脈の氷河から溶けだしたピュアウォーター(保湿成分)  
ジオ スキヤルプッシュンブー アイスマント



フルーツ酸(クエン酸)

フルーツ酸とよばれる柔軟保湿成分。フルーツ酸には他に乳酸、リンゴ酸、グリコール酸がある



オスキヤルプレックス

## シーバムコントロール



アカヤジオウ根エキス

古来よりケア成分として親しまれる整肌成分



ジオ スキヤルブリートメント  
ジオ スキヤルブリートメント アイスマント  
ジオ フェイスモイスチャー  
ジオ フェイスローション

オクテニルコハク酸  
デンプンA<sub>2</sub>

【皮脂吸着パウダー】  
トウモロコシ由来成分でベタつきを抑えてサラッとした感触



ジオ フェイスモイスチャー



ダイズ種子エキス

「畑の肉」ともよばれる大豆より抽出した整肌成分



ジオ スキヤルブリートメント  
ジオ スキヤルブリートメント アイスマント  
ジオ フェイスモイスチャー  
ジオ フェイスローション

カーミンパウダー  
(酸化亜鉛、酸化鉄)

【皮脂吸着パウダー&肌ひきしめ成分】  
シェービングの後の肌や日焼け後のお手入れに使用されるパウダー

ジオ フェイスローション

水溶性プロテオグリカン

エイジングケア成分として注目されるスーパーモイスト成分



ジオ スキヤルブリートメント  
ジオ スキヤルブリートメント アイスマント  
ジオ スキヤルプッシュンブー  
ジオ フェイスモイスチャー  
ジオ フェイスローション



## チャージング機能

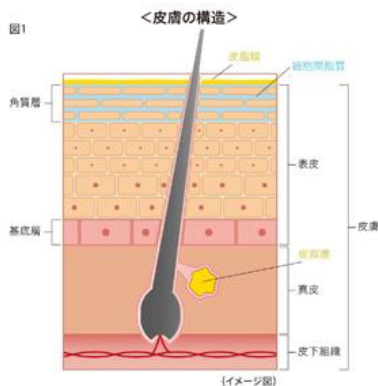
# 知っておきたい肌構造・硬い頭皮とリンパについて

## 理想の肌

皮膚の表面に走る溝を「皮溝」、その溝に囲まれた三角形や四角形の盛り上がりがある部分を「皮丘」といい、この模様のことを「キメ（肌理）」といいます。理想の肌はキメが均一に規則正しく並んでおり、なめらかな質感が特徴です。

## 肌の3層構造と働き

皮膚は表皮、真皮、皮下組織の3層の層でできています。(図1)



### ■角質層とバリア機能とは

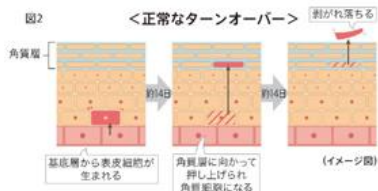
角質層には角質細胞がいくつも積み重なり、その隙間をセラミドなどの細胞間脂質がびったり埋めています。この構造が肌を守るバリア機能を果たしています。

### バリア機能の2つの働き

- ①水や体外からの異物が体内に入るのを防ぐ
- ②体の水分が、体外に過剰に蒸散するのを防ぎ、体が乾燥しないようにする

### ■ターンオーバーとは

表皮のうち、真皮との境目にある基底層では周期的に新たな細胞（表皮細胞）が生まれ続けています。この細胞は角質層へと押し上げられて角質細胞になり、約28日で剥がれ落ちていきます。このプロセスを皮膚のターンオーバー（新陳代謝）といいます。(図2)



### 加齢によるターンオーバーの変化

加齢によりターンオーバーは遅くなり、40日から、人によっては2か月程かかってしまうとも言われています。年をとると傷の治りが遅くなるのもこのためです。

### 肌の年齢による変化

肌そのものの保湿力は低下し、シミ・シワ・毛穴の開き、たるみにも大きく影響を与えます。また生活習慣による影響も大きく、喫煙・睡眠不足・ストレスなどで血行が悪くなると、毛細血管から栄養が行き渡らなくなり、老廃物がたまりやすく、肌がくすんだり、乾燥したりします。

## 皮脂の働き

ほぼ全身の皮膚に存在する皮脂腺から分泌される皮脂の働きは、水分などの蒸散を防ぎ、毛髪への油分補給や外部からの異物の侵入を防ぐバリア機能の補助機能など大切な働きがあります。

### 皮脂が過剰分泌されると

- ・テカリ、ベタつき ・角栓
- ・過酸化脂質の生成 ・ニオイ

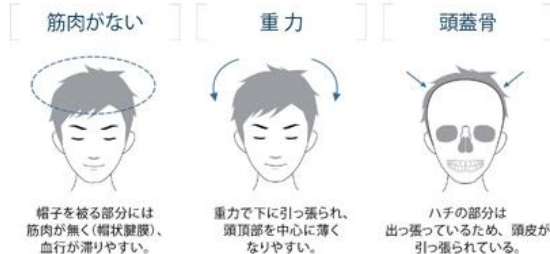
### 健康な肌を保つためのエイジングケア\*

肌そのものが持つ保湿力は加齢と共に低下します。そのため乾燥しやすくなり、角質層の水分が減ると肌は硬くゴワつきます。保湿力の高い成分で、しっかりと潤いを与えることがエイジングケアには最も重要です。また、正しいマッサージを習慣的に行うことで血行促進につながり、くすみにも効果的です。

\*年齢に応じたケア

毎日自分の肌を鏡で見る時間の少ない男性は、エイジングサインに気づきにくいものです。日々のお手入れで肌のベタつきやかさつきを抑える、男性の肌にあったケアをご提案しましょう。ケアの習慣化が、いつまでも若々しくいるための大きな一歩であり、大人の身だしなみに繋がります。

## ■頭皮は硬くなりやすい



### 抜毛を起こしやすい頭皮の特徴

- 硬いと感じたり、頭皮が張っていると感じる事が多い。
- 血行不良が起こっていると考えられる。
- 頭皮に十分な栄養が行き届かない状態。
- 毛穴が詰まりやすく、ニオイが気になる。

頭皮が硬くなると、抜毛の心配も...

そのため

頭皮を柔軟にして汚れを取り除きマッサージによる血行促進や、うるおいを与えることでターンオーバーを促し、健やかな頭皮を守るケアを続けることが必要です。

## ■頭皮とリンパ

### リンパとは

リンパ管は全身に網目状に張り巡っています。その中を流れるのがリンパ液で、リンパ管の所々に分布しているのがリンパ節です。風邪をひいた時にリンパが腫れると言われるのは、このリンパ節の中でリンパ球が細菌と戦っているからなのです。特に「耳の下」「脇の下」「太もものつけ根」にはリンパ節が密集しています。

### リンパの役割

老廃物（乳酸、アンモニア、尿素、死んだ細胞等）の回収と排泄

細菌の退治（免疫機能）

### リンパの流れ

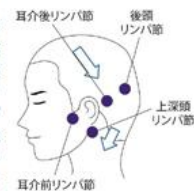
心臓に向かって一方通行で流れるリンパには血管のようにポンプ機能はないので、その流れは非常にゆるやかです。リンパは筋肉の収縮により流れるので、運動不足になると老廃物が滞りやすく、むくみの原因になります。

【体を1周する時間】

|         |     |
|---------|-----|
| リンパ     | 血液  |
| 12～24時間 | 40秒 |

### 頭皮のリンパの流れ

筋肉のない頭頂部は、マッサージでリンパの流れを促すことが重要です。頭皮のように皮膚のすぐ下を流れるリンパは軽い圧力でアプローチできるので、強すぎない程度の程よい圧力でマッサージしましょう。





# Lebel

ALL YOUR OWN



このカタログは環境に配慮した紙ならびに大豆インクを使用しています。  
このカタログ掲載の写真、記事等の無断複写・複製・転載を禁じます。  
ルベル製品はヘアサロンのアドバイザーのもとご使用いただくプロダクツです。

YY-LB446

ISO 14001  
認証番号: 0772695

ルベル / [www.lebel.co.jp](http://www.lebel.co.jp)  
タカラベルモント株式会社

お問合せフリーダイヤル

0120-00-2831 受付時間 / 10:00~12:00 / 13:00~17:00 (土・日・祝休)